

۱	بیماران در معرض خطر سقوط از تخت را شناسایی نمائید. شاخصهای بیماران در معرض خطر سقوط:
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- فقدان هوشیاری</li> <li>- نداشتن همراه</li> <li>- کهولت سن</li> <li>- دل‌ریوم (توهم)</li> <li>- کاهش ناگهانی فشار خون</li> <li>- ضعف عضلانی</li> <li>- ضعف بینایی</li> <li>- نابینایی</li> <li>- معلولیت</li> <li>- درد غیرقابل تحمل</li> <li>- مصرف دارویی که باعث گیجی میشود</li> <li>- سابقه سقوط از تخت</li> <li>- تکرر ادرار</li> <li>- بیقراری</li> </ul>
۲	ضروری میباشد که از نرده محافظ کنار تخت جهت بیماران در معرض خطر سقوط از تخت استفاده نمائید.
۳	در هر شیفت ضروری است ایمنی نردههای محافظ کنار تخت کنترل شود.
۴	ضروری است پس از ارائه هر خدمت به بیمار در معرض خطر نرده محافظ کنار تخت زده شود.
۵	در صورت هر گونه خرابی نرده محافظ کنار تخت حتماً مراتب را در اسرع وقت گزارش دهید و پیگیری نمائید.
۶	بیماران در معرض خطر سقوط از تخت در بخشهای دارای یونیت‌های مجزا، در معرض دید ایستگاه پرستاری و در بخشهای دارای اتاقهای متعدد در اتاق نزدیک به ایستگاه پرستاری بستری شوند.
۷	الزامی است که تمامی پرسنل در کلیه شیفتها توجه خاص به بیماران مسن و در معرض خطر داشته باشند.
۸	الزامی است که بیماران (بویژه بیماران مسن و در معرض خطر) همراه داشته باشند.
	در صورتی که بیمار همراه ندارد حتماً باید به وی آموزش دهید که هنگام حرکت حتماً از پرستار کمک بگیرد.
۹	در صورتی که بیمار سابقه سقوط از تخت دارد، ضروری است که در هنگام انتقال به بخش دیگر حتماً این موضوع را به اطلاع پرستار بخش مقصد برسانید.
۱۰	در صورتی که بیمار بیقرار است ضروری است پرستار به این موضوع توجه نموده و اقدام لازم را به منظور کنترل آن انجام دهد.
۱۱	در صورتی که بیمار درد دارد، ضروری است پرستار به این موضوع توجه نموده و اقدام لازم را به منظور کنترل آن را انجام دهد.
۱۲	در صورتی که بیمار دیابتی میباشد، ضروری است به قند خون بیمار توجه شود.
۱۳	ضروری است پرستار به منظور کاهش بیقراری بیمار نوسانات شدید فشار خون بیمار را کنترل نموده و اقدام مناسب در این زمینه انجام دهد.
۱۴	ضروری است روشنایی اتاقها برای شب مناسب باشد.